



Rapid Recovery

Rundum Versorgungsprogramm für Patienten

3.-6. Dezember 2012, Eupen

E. Verhaven, M. Thaeter



Smile



eupen



St. Nikolaus-Hospital
Orthopädie & Traumatologie

Ziele und Prinzipien

- **Steigende Nachfrage nach Gelenkersatz**
 - demographische Entwicklung (>65 Jahr: >3%)
 - höhere Ansprüche der Patienten (jüngere Patienten)

Altersgruppe	Population 2005 (Mrd.)	Population 2020 (Mrd.)	durchschnitt. Wachstum/Jahr
< 20	2,410	2,513	0,3 %
20-39	2,033	2,286	0,8 %
40-64	1,536	2,085	2,4 %
65+	0,473	0,724	3,5 %
Totale Weltpopulation	6,451	7,608	1,2 %



Ziele und Prinzipien

- **Steigende Nachfrage nach Gelenkersatz**
 - demographische Entwicklung (>65 Jahr: >3%)
 - höhere Ansprüche der Patienten (jüngere Patienten)
- **Knappes Ressourcen der Krankenhäuser**
 - Budget-Kürzungen
 - Personalmangel



Ziele und Prinzipien

- **Steigende Nachfrage/knappe Ressourcen: neue Herausforderungen für Leistungserbringer**
 - Qualität der medizinischen Versorgung beibehalten bzw. verbessern
 - Bewältigung eines größeren Patientenvolumens

➔ **Prozessoptimierte Behandlungsabläufe**



Ziele und Prinzipien

- Gesteigerte Effizienz und Qualität der Gelenkersatz-Behandlung
- Zufriedenheit: Patienten/Operateur/KH-Personal
- Eingriffszahl beibehalten oder erhöhen
- Schnellere Rückkehr ins normale Leben



Ziele und Prinzipien

I. Patient als Partner in der Behandlung

- Mittelpunkt: Patient und dessen Wohlbefinde
- Reduzierung der Ängste
- optimale Aufklärung und Schulung des Patienten
- Mitverantwortung für seine Genesung



Ziele und Prinzipien

II. Frühe Mobilisierung

- erster postoperativer Tag
- Strassenkleidung (Patient ist nicht krank!)
- Entlassung nach 5-7 Tagen



Ziele und Prinzipien

III. Gruppendynamik und persönliche Begleiter

- Gruppen von 4-6 Patienten
- gemeinsamer Behandlungsprozess: Physio- und Ergotherapie
- gegenseitige Unterstützung



Ziele und Prinzipien

IV. Standardisierung der Behandlungsabläufe

- Aufenthaltsdauer
 - multidisziplinäres Pflegeprotokoll
 - Schmerzmanagement
 - Entlassungsablauf
 - Protokoll für anschließende Rehabilitation
- optimale Planung/Effizienz der verfügbaren Ressourcen
-  Transparenz der Versorgungsqualität/Behandlung

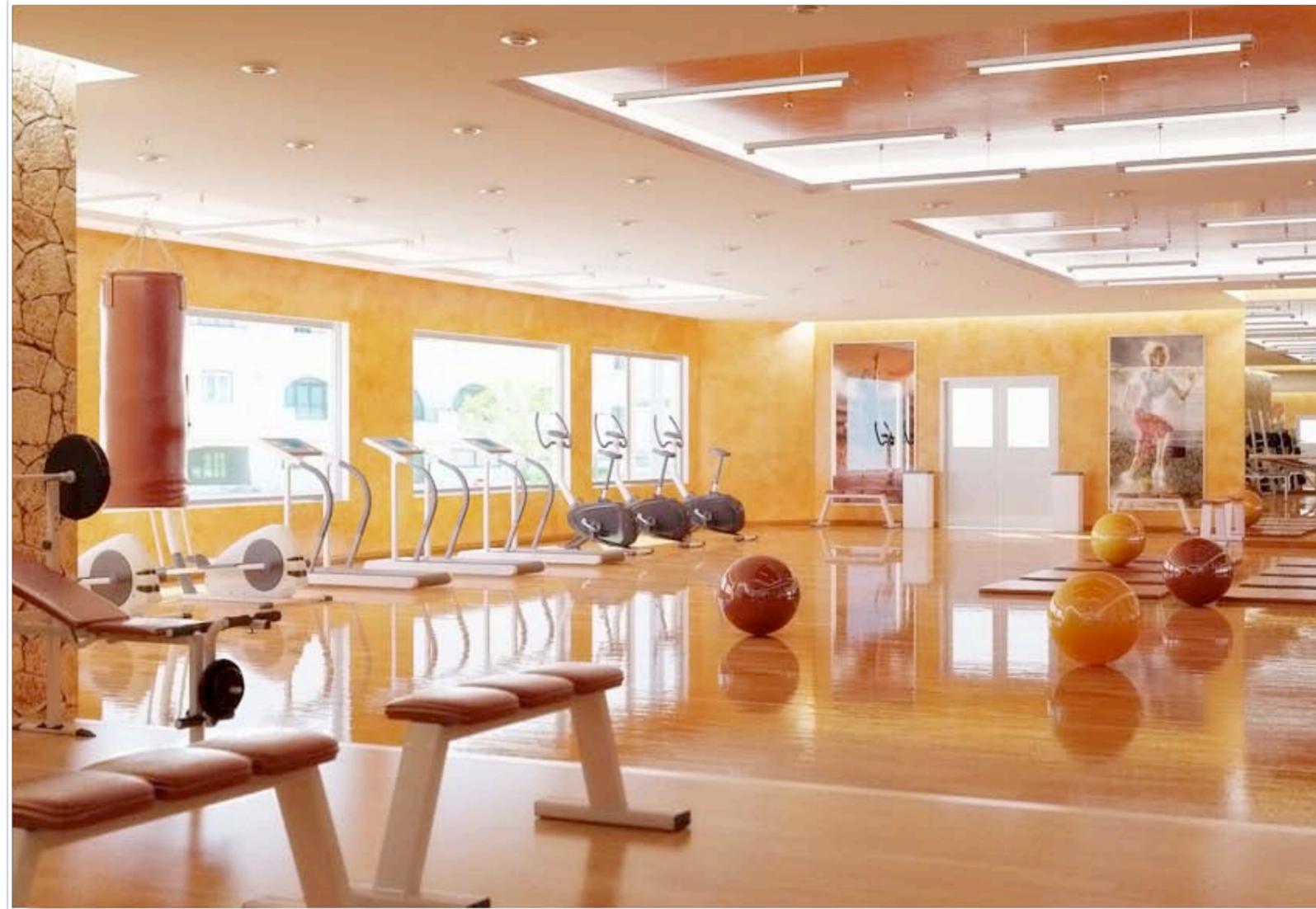
Smile

Ziele und Prinzipien

V. Sektorenübergreifende Behandlung

- Bedürfnisse erkennen vor/während/nach Krankenhausaufenthalt
- enge Kooperation mit Rehabilitationszentren, Pflegeheimen, Sozialdienst





Rapid Recovery

Eupen
St. Nikolaus-Hospital



Orthopaedics & Traumatology

DISKUSSION



Schöne Feiertage!



verhaven.eddy@skynet.be